

# Лазерные операции на предстательной железе – правильное решение серьезной проблемы



**Заведующий урологическим отделением стационара частной многопрофильной больницы «ВитаЦентр», оперирующий уролог Константин Эдуардович САВВИН**

Аденомой простаты (ДГПЖ) страдают приблизительно 20% мужчин в возрасте 45-50 лет и 70% в возрасте старше 60 лет. Существует два метода лечения аденомы: консервативный метод – направленный на устранение нарушений мочеиспускания и оперативный – направленный на удаление опухоли простаты. Какой же самый эффективный метод лечения, мы узнали у заведующего урологическим отделением стационара частной многопрофильной больницы «ВитаЦентр», оперирующего уролога Константина Эдуардовича Саввина.

– Константин Эдуардович, скажите, какие симптомы наблюдаются при заболеваниях предстательной железы?

– Как правило, пациенты жалуются на затруднение при мочеиспускании, вялую струю мочи, частые ночные позывы к мочеиспусканию, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря. Также могут быть «повелительные» позывы к мочеиспусканию, недержание мочи. При присоединении воспалительного процесса или образовании камней в мочевом пузыре могут наблюдаться боли и примесь крови в моче. При возникновении таких симптомов необходимо срочно обратиться к урологу. Своевременно начатое лечение поможет избежать осложнений, позволит вновь вернуться к привычному образу жизни.

**– А какие могут возникнуть осложнения, и чем они опасны для мужчин?**

– Возникает острая задержка мочи и восходящий пиелонефрит, что требует немедленной госпитализации пациента, и проведения срочной операции по отведению мочи. Поэтому я настоятельно рекомендую мужчинам не бояться и не стесняться этой проблемы, а обратиться к урологу при первых же симптомах, чтобы не допустить развития болезней.

– Какой же наиболее эффективный способ лечения аденомы предстательной железы, когда одними таблетками уже не обойтись?

– Это эндоскопические операции, которые выполняются через мочеиспускательный канал. Самыми главными преимуществами являются более быстрое восстановление мочеиспускания и минимизация осложнений, которые возможны при других хирургических методах лечения аденомы предстательной железы. Лазерные операции на предстательной железе проводятся таким образом: вводится оптика и лазерное волокно через мочеиспускательный канал, то есть операция проходит без разрезов и, соответственно, не будет рубцов.

**– Какие еще есть преимущества использования лазера в урологии?**

– Эта технология показывает наилучшие результаты по сравнению с любыми другими методами лечения аденомы предстательной железы. Операция проходит с минимальной травматичностью и кровопотерей. Пациент проводит в стационаре всего 4 – 5 дней от момента поступления, после чего продолжает восстановление в домашних условиях всего неделю. Я уже не говорю о чисто технических моментах для оперирующего врача – это и точность манипуляции, и отличная видимость, а всё это очень важно для конечного результата, чтобы сказать пациенту долгожданное «Операция прошла успешно».

**– Как быстро восстанавливается мочеиспускание после лазерной операции?**

– В связи с особым воздействием лазера на ткани организма отек ткани минимален, поэтому нормализация мочеиспускания наступает приблизительно в течение 2 недель. А вот для полного заживления самих прооперированных тканей может потребоваться до нескольких месяцев, но это уже физиологические особенности заживления тканей мочевого пузыря, и они не зависят от какой методики операции.

**– После проведения операции необходимо ли еще какое-то дополнительное лечение?**

– Как правило, назначается препарат улучшающий заживление после операции и при необходимости проводится симптоматическое лечение. В большинстве случаев повторного оперативного лечения не требуется.

**– Константин Эдуардович, какие рекомендации вы можете дать мужчинам старше 40 лет во избежание развития урологических заболеваний?**

– Самая главная моя рекомендация мужчинам в возрасте старше 40 лет

– это обязательно проводить контроль состояния простаты у уролога два раза в год. Во время этих профилактических посещений лабораторное и инструментальное обследование позволяет выявить опухоль, если она начинает свой рост, на самой ранней стадии, когда сам пациент еще никаких проявлений болезни не ощущает. Положительный профилактический эффект оказывают регулярная половая жизнь, активный образ жизни, но без значительных перегрузок и своевременное лечение сопутствующих заболеваний.

**– Кто и как может попасть к Вам на лечение?**

– Наше отделение принимает всех пациентов независимо от их прописки или места работы. Я и врачи моего отделения консультируем практически ежедневно, но по предварительной записи. Так как мы все оперирующие урологи и можем находиться на операции, лучше предварительно записаться на консультативный прием по телефону (067)539-17-67 с 9-00 до 18-00. На нашем сайте вы можете задать мне вопрос онлайн и в течение суток получить ответ.

г. Запорожье, ул. Седова, 3  
 Справочно-информационный центр:  
**(061) 289-07-05, (097) 289-07-05**  
 Онлайн-консультации на сайте:  
[www.vitacenter.com.ua](http://www.vitacenter.com.ua)

**САМОЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНЫМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ**